



## Seminarbeschreibung: Entwickle die beste Version deiner selbst

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die sich selbst entwickeln und optimieren wollen. An Menschen, die das Handwerkszeug bekommen wollen, ihr volles Potential in allen Lebensbereichen zu schöpfen.

### Ziel

- Den eigenen Kompass auszurichten
- Verständnis der Zusammenhänge zwischen Innen und Außen
- Eigene Begrenzungen auflösen zu können
- Die eigene Wohlfühlzone erweitern zu können
- Sich zur besten Version seiner selbst zu entwickeln
- Freude und Antrieb finden
- Fokussiert sein

### Seminarinhalte

- Was sind meine eigenen Talente?
- Verständnis grundlegender Prinzipien zwischen Innen und Außen
- Was steuert mich? Wie kann ich das ändern?
- Wie sieht meine Wohlfühlzone aus? Wie kann ich sie verändern?
- Wo sind meine größten Stellhebel?
- Was sind Glaubenssätze und wie kann ich diese verändern?

Durch verschiedene Übungen lernen wir unsere eigenen Talente und Potential kennen.

Anschließend widmen wir uns unseren eigenen Konditionierungen. Wie sieht meine Wohlfühlzone aus? Was hält mich innerhalb meiner Wohlfühlzone? Was kann ich tun, um diese Wohlfühlzone auszudehnen?

Es geht darum, die beste Version meiner selbst zu sein. Sein volles Potential zu schöpfen und zu leben.

Das Seminar hat ein ausgewogenes Verhältnis zwischen theoretischem und praktischem, mentalem Teil. Jeder muss – und kann – selber arbeiten.

### Datum

individuelle Abstimmung

### Dauer

3 Tage Intensiv-Workshop  
jeweils 9–17 Uhr

### Gruppe

ab 6 Teilnehmer

### Ort

vor Ort / alternativ externer Tagungsraum (separate Berechnung)

### Kosten

800 € / Teilnehmer zzgl. MwSt.

### Inklusive

Teilnehmerunterlagen, Zertifikat

### Trainer



Michael Neumann